

Bulgur s jablky a skořicí - dezert k MDŽ

Návod k přípravě:

Bulgur (celý sáček) nasype do 300 ml vařící se vody a za stálého míchání vařte cca 2-3 min., poté odstavte ze zdroje tepla, přiklopte poklicí a nechte 5 - 10 min odležet poté promíchejte. Do dezertní misky skládáme: uvařený bulgur, višňovou zavařeninu, zakysanou smetanu (ochucenou nastrouhanou citronovou kůrou, cukrem a na drobno nasekanými lístky máty). Na vrh dozdobíme nastrouhanou čokoládou či grankem, čokoládovými tyčinkami nebo i čerstvým ovocem.

Dobrou chuť :)

Na 2 porce potřebujeme:

- bulgur s jablky a skořicí Vita Motion 1 balení
- Višňová zavařenina s levandulí
- zakysaná smetana
- citron
- čerstvá máta
- cukr (může být vanilkový)

na ozdobení:

čokoláda nebo granko, čerstvé ovoce, čokoládové tyčinky...

zdroj: www.rychlevareni.cz



autor: - zdroj: POTRAVINY CENTRAL LOUNY
vygenerováno v 18:02:28 dne 21. 12. 2024