

# Bulgur s jablky a skořicí - dezert k MDŽ

---

## Návod k přípravě:

Bulgur (celý sáček) nasype do 300 ml vařící se vody a za stálého míchání vařte cca 2-3 min., poté odstavte ze zdroje tepla, přiklopte poklicí a nechte 5 - 10 min odležet poté promíchejte. Do dezertní misky skládáme: uvařený bulgur, višňovou zavařeninu, zakysanou smetanu (ochucenou nastrouhanou citronovou kůrou, cukrem a na drobno nasekanými lístky máty). Na vrh dozdobíme nastrouhanou čokoládou či grankem, čokoládovými tyčinkami nebo i čerstvým ovocem.

---

Dobrou chuť :)

## Na 2 porce potřebujeme:

- bulgur s jablky a skořicí Vita Motion 1 balení
- Višňová zavařenina s levandulí
- zakysaná smetana
- citron
- čerstvá máta
- cukr (může být vanilkový)

## na ozdobení:

čokoláda nebo granko, čerstvé ovoce, čokoládové tyčinky...

zdroj: [www.rychlevareni.cz](http://www.rychlevareni.cz)



---

autor: - zdroj: POTRAVINY CENTRAL LOUNY  
vygenerováno v 00:16:57 dne 04. 04. 2025