

# Ovesné košíčky s Lipánkem (od Madety)

---

Máte chuť na něco dobrého, ale přece jen zdravějšího? Zkuste ovesné košíčky s lipánkem :). Jsou úžasně jednoduché a přitom dobré.

---

Smícháme ovesné vločky, rozehřáté máslo, med a mléko. Vzniklou směsí naplníme (vymačkáme) muffinové košíčky a pečeme cca 15 minut na 180 stupňů. Vychladlé košíčky naplníme lipánkem a ozdobíme dle chuti :).

Dobrou chuť :)

## potřebné suroviny

Vločky	100 g
Med	2 polévkové lžíce
Jihočeského máslo	50g
Jihočeského polotučného mléka	1 dl
Lipánek Maxi smetanový	2 ks

zdroj: <https://lipanek.cz/clanek/ovesne-kosicky-s-lipankem>



Smíchané suroviny



Směsí naplníme košíčky



Pečeme cca 15 minut na 180 stupňů



Hotovo a přejeme doborou chuť...

---

autor: - zdroj: POTRAVINY CENTRAL LOUNY  
vygenerováno v 08:26:50 dne 03. 04. 2025